

令和4年度 第49回宮崎県高等学校総合体育大会
 第75回宮崎県高等学校陸上競技対校選手権大会
 (兼)秩父宮賜杯第74回全国高等学校陸上競技対校選手権大会宮崎県予選会

競 技 順 序
 第 1 日 5 月 28 日 (土 曜 日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	八種 100m		3組	1~3	9:25	9:40	
2	10:15	女	400m	予 選	7×0+8	1~4	9:40	9:55	
						5~7	9:55	10:10	
3	10:45	男	400m	予 選	10×0+8	1~4	10:10	10:25	
						5~8	10:25	10:40	
						9~10	10:40	10:55	
4	11:30	女	1500m	予 選	3×3+6	1~2	10:55	11:10	
						3	11:10	11:25	
5	12:05	男	1500m	予 選	5×2+5	1~2	11:30	11:45	
						3~4	11:45	12:00	
						5	12:00	12:15	
6	13:30	女	4×100mR	予 選	3×1+5	1~3	12:55	13:10	
7	13:50	男	4×100mR	予 選	5×1+3	1~3	13:15	13:30	
						4~5	13:30	13:45	
8	15:20	男	八種 400m		3組	1~3			
9	15:35	女	1500m	決 勝		1	15:00	15:15	
10	15:45	男	1500m	決 勝		1	15:10	15:25	
11	15:55	女	400m	決 勝		1	15:20	15:35	
12	16:05	男	400m	決 勝		1	15:30	15:45	
フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種 目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	11:00	男	砲丸投	決 勝		1	10:00	10:10	測定記録 8m00
2	11:00	男	八種 走幅跳			2			
3	11:30	男	走高跳	決 勝		1	10:30	10:40	
4	13:30	男	八種 砲丸投			1			
5	14:30	女	走幅跳	予 選	4m70	2	13:30	13:40	測定記録 4m20
6	14:30	女	円盤投	決 勝		1	13:30	13:40	測定記録 15m00

第2日 5月29日(日曜日)

トラック競技

競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	七種100mH		3組	1~3	9:25	9:40	
2	10:15	男	八種110mH		3組	1~3	9:40	9:55	
3	10:35	女	100m	予選	9×1+15	1~5	10:00	10:15	
						6~9	10:15	10:30	
4	11:05	男	100m	予選	13×1+11	1~5	10:30	10:45	
						6~10	10:45	11:00	
						11~13	11:00	11:15	
5	11:50	女	400mH	予選	3×1+5	1~3	11:15	11:30	
6	12:05	男	400mH	予選	4×1+4	1~3	11:30	11:45	
						4	11:45	12:00	
7	12:40	女	100m	準決勝	3×2+2	1~3	12:05	12:20	
8	13:00	男	100m	準決勝	3×2+2	1~3	12:25	12:40	
9	13:20	女	800m	予選	6×0+8	1~3	12:45	13:00	
						4~6	13:00	13:15	
10	13:55	男	800m	予選	11×0+8	1~3	13:20	13:35	
						4~6	13:35	13:50	
						7~9	13:50	14:05	
						10~11	14:05	14:20	
11	15:10	女	400mH	決勝		1	14:35	14:50	
12	15:20	男	400mH	決勝		1	14:45	15:00	
13	15:30	女	100m	決勝		1	14:55	15:10	
14	15:40	男	100m	決勝		1	15:05	15:20	
15	16:00	女	七種 200m		3組	1~3			
16	16:15	男	八種1500m		1組	1			
17	16:35	女	4×100mR	決勝		1	16:00	16:15	
18	16:45	男	4×100mR	決勝		1	16:10	16:25	

フィールド競技

競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	ハンマー投	決勝		1	9:00	9:10	測定記録 10m00
2	10:00	男	走幅跳	予選	6m10	2	9:00	9:10	測定記録 5m60
3	10:30	女	棒高跳	決勝		1	9:00	9:10	
4	11:10	女	七種 走高跳			1			
5	11:30	男	八種 やり投			1			
6	13:10	女	走幅跳	決勝		1	12:10	12:20	
7	13:40	女	七種 砲丸投			1			
8	13:40	男	八種 走高跳			1			
9	14:00	男	棒高跳	決勝		1	12:30	12:40	
10	15:00	男	ハンマー投	決勝		1	14:00	14:10	測定記録 15m00

第3日 5月30日(月曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	200m	予選	8×1+16	1~5	9:25	9:40	
						6~8	9:40	9:55	
2	10:40	男	200m	予選	12×1+12	1~5	10:05	10:20	
						6~10	10:20	10:35	
						11~12	10:35	10:50	
3	11:40	女	5000mW	決勝		1	11:05	11:20	
4	12:30	女	800m	決勝		1	11:55	12:10	
5	12:40	男	800m	決勝		1	12:05	12:20	
6	13:10	女	200m	準決勝	3×2+2	1~3	12:35	12:50	
7	13:30	男	200m	準決勝	3×2+2	1~3	12:55	13:10	
8	14:00	女	七種 800m		3組	3			
9	14:20	男	5000m	決勝	3組タイムレース	1	13:45	14:00	
						2	14:05	14:20	
						3	14:25	14:40	
10	15:50	女	4×400mR	予選	3×1+5	1~2	15:15	15:30	
						3	15:30	15:45	
11	16:15	男	4×400mR	予選	4×1+4	1~2	15:40	15:55	
						3~4	15:55	16:10	
フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	七種 走幅跳			2	9:00	9:10	
2	10:00	男	やり投	決勝		1	9:00	9:10	測定記録 33m00
3	11:30	女	三段跳	決勝		1	10:30	10:40	
4	12:30	女	七種 やり投			1			
5	14:00	男	走幅跳	決勝		1	13:00	13:10	
6	14:30	女	やり投	決勝		1	13:30	13:40	測定記録 20m00

第4日 5月31日(火曜日)

トラック競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	女	100mH	予選	4×1+4	1~4	9:25	9:40	
2	10:30	男	110mH	予選	3×1+5	1~3	9:55	10:10	
3	11:00	女	200m	決勝		1	10:25	10:40	
4	11:10	男	200m	決勝		1	10:35	10:50	
5	11:20	女	3000m	決勝	2組タイムレース	1	10:45	11:00	
						2	10:55	11:10	
6	12:20	女	100mH	決勝		1	11:45	12:00	
7	12:30	男	110mH	決勝		1	11:55	12:10	
8	12:40	男	3000mSC	決勝	2組タイムレース	1	12:05	12:20	
						2	12:20	12:35	
9	13:20	男	5000mW	決勝		1	12:45	13:00	
10	14:20	女	4×400mR	決勝		1	13:45	14:00	
11	14:35	男	4×400mR	決勝		1	14:00	14:15	
フィールド競技									
競技順	競技時刻	性別	種目	ラウンド	予選通過記録	組	招集時刻		備考
							開始	完了	
1	10:00	男	三段跳	決勝		2	9:00	9:10	2ピット
2	10:00	男	円盤投	決勝		1	9:00	9:10	測定記録 20m00
3	10:30	女	走高跳	決勝		1	9:30	9:40	
4	12:00	女	砲丸投	決勝		1	11:00	11:10	測定記録 7m00