

13 ウエイトリフティング

大会名称 令和7年度宮崎県高等学校一年生体育大会 第49回ウエイトリフティング競技大会
主催 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会
後援 公益財団法人宮崎県スポーツ協会・宮崎県ウエイトリフティング協会
主管 宮崎県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部

1 期 日 令和7年 9月13日(土)

(1) 検 量 9時00分～10時00分

(2) 開 会 式 10時15分

(3) 競技開始 11時00分

(4) 閉 会 式 競技終了後

※参加人員により、競技日程を変更することもある。

2 会 場 ひなた宮崎県総合運動公園 体育館

宮崎市大字熊野字島山1443-12 TEL (0985) 58-5588

3 種 目 学校対抗 個人対抗

4 級 別

<男子>

<女子>

55kg級(55.00kg以下)

45kg級(45.00kg以下)

61kg級(55.01kg～61.00kg)

49kg級(45.01kg～49.00kg)

67kg級(61.01kg～67.00kg)

55kg級(49.01kg～55.00kg)

73kg級(67.01kg～73.00kg)

59kg級(55.01kg～59.00kg)

81kg級(73.01kg～81.00kg)

64kg級(59.01kg～64.00kg)

89kg級(81.01kg～89.00kg)

71kg級(64.01kg～71.00kg)

96kg級(89.01kg～96.00kg)

76kg級(71.00kg～76.00kg)

102kg級(96.01kg～102.00kg) + 76kg級(76.01kg以上)

+ 102kg級(102.01kg以上)

5 競技種目

スナッチ、クリーン&ジャーク

6 競技規定

令和7年度日本ウエイトリフティング協会競技規則による。

7 競技方法

全階級同日に行う。

8 引率・監督

(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。

(2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

9 参加資格

(1) 年齢は、平成20年4月2日以降に生まれた者とする。ただし、同一競技での出場は1回限りとする。

(2) 日本ウエイトリフティング協会に登録を完了している者。

- (3) 参加する生徒はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の参加申込書を必要とする。
- (4) 全日制、定時制の混成チームは認めない。
- (5) 転校後6ヶ月未満の者は参加を認めない。ただし、一家転住等やむを得ない場合は、所属高等学校長の申請により県高体連会長の認可があればこの限りではない。
- (6) 参加資格の特例

上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要綱とする。

10 参加制限

- (1) 学校対抗は、男子+102kg級、女子+76kg級までの階級で、チーム5名以内で構成すること。個人対抗は各階級3名までとする。
- (2) 外国人留学生の参加は2名以内とする。同一校で2名でもかまわない。

11 表彰

団体3位、個人3位まで表彰する。

12 申込方法

- (1) 所定の申込用紙に必要事項を記入し、公印押印後、PDF化したものを締め切り日までに申し込むこと。(原本は部顧問が保管)
- (2) 令和7年8月20日(金) 17:00 締め切り
- (3) 送付先: 〒886-8506

小林市水流迫664-2 小林秀峰高校内
才田吉弘宛 TEL 0984-23-2252
FAX 0984-23-2257
MAIL saita@miyazaki-c.ed.jp

- (4) コーチまたはセコンドは、高体連専門部加盟の生徒、または教職員の1名とする。

13 参加料

- (1) 1人400円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

14 連絡事項

- (1) 競技中の疾病、傷害などの応急処置は主管側にて行うが、その後の処置は日本スポーツ振興センターの規定に従って各学校で処置すること。
- (2) 参加者は健康保険証を持参すること。
- (3) 不明の点は次に連絡のこと。

〒886-8506
小林市水流迫664-2 小林秀峰高校内
才田吉弘 TEL 0984-23-2252
FAX 0984-23-2257

※高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。