

## 30 少林寺拳法

大会名称 第52回宮崎県高等学校総合体育大会 第21回少林寺拳法競技大会  
兼 全国高等学校総合体育大会・全九州高等学校体育大会県予選会

主催 宮崎県高等学校体育連盟・宮崎県教育委員会

後援 公益財団法人宮崎県スポーツ協会・宮崎県少林寺拳法連盟・宮崎日日新聞社

主管 宮崎県高等学校体育連盟少林寺拳法専門部

**1 期 日** 令和7年 5月25日(日)  
監督会議 5月 7日(水) 13:30～16:00 都城工業高校小会議室  
開会式 5月25日(日) 13:30～  
競技開始 5月25日(日) 14:00～

**2 会 場** ひなた武道館 柔道場

**3 競技規則** (一財) 少林寺拳法連盟制定の大会競技規則及び審判規則に準じて行い、運用については(公財) 全国高等学校体育連盟少林寺拳法専門部大会競技規則並びに申し合わせ事項に基づき実施する。

※組演武競技Ⅱは、指定された技を行う。

※公認ボディープロテクターを装着すること。

※指定以外の技を使用したり、順序が違った場合は失格とする。

※資格外の技を使用した場合は、総合点より10点減点を行う。

※組演武の選考は、競技Ⅰ・競技Ⅱの合算で行う。

**4 競技種目** (1) **単独演武** (1分～1分15秒)

男子単独演武

女子単独演武

(2) **組演武** 競技Ⅰ (1分30秒～2分)

競技Ⅱ (時間制限なし)

男子組演武 (競技Ⅰ・競技Ⅱ)

女子組演武 (競技Ⅰ・競技Ⅱ)

[予選競技Ⅱ規定科目] 下の①構成A・②構成Bのうち、大会

前日に指定する構成を行うこととする。

### ①構成A

	科目名
1 構成目	内受突(裏) 連反攻
2 構成目	下受蹴 連反攻
3 構成目	外受蹴(裏) 連反攻
4 構成目	突天一 連反攻
5 構成目	突天三 連反攻
6 構成目	払受蹴 連反攻

### ②構成B

	科目名
1 構成目	上受突(裏) 連反攻
2 構成目	轉身蹴 連反攻
3 構成目	外押受突(裏) 連反攻
4 構成目	混天一 連反攻
5 構成目	蹴天三 連反攻
6 構成目	燕返 連反攻

(3) **団体演武** (1分30秒～2分)

男子団体演武

女子団体演武

**5 引率・監督**

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長の認める学校の職員とする。なお職員とは校長、教頭、教諭、助教諭、常勤講師とする。
- (2) 監督・コーチ等は、校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は、傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に加入することを条件とする。ただし外部指導者について各競技の専門部における規定が定められ、監督コーチが上記の基準により限定された範囲内であればその規定に従うことを原則とする。

**6 参加資格**

- (1) 選手は、学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。但し、休学中、留学中の生徒は除く。
- (2) 宮崎県高等学校体育連盟加盟校の在学生徒で、(一財)少林寺拳法連盟の令和7年度登録済みの者であること。
- (3) 年齢は、平成18年(2005)4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場回数は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チーム編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒の混成は認めない。
- (5) 複数校合同チームの大会参加は認めない。但し、統廃合の対象となる学校については、統廃合完了前の2年間に限り合同チームによる大会参加を認める。
- (6) 転校・転籍後6か月未満のものは参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる)但し、一家転住などやむを得ない場合は、各都道府県高等学校体育連盟会長の認可があればこの限りではない。
- (7) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校の校長の承認を必要とする。
- (8) 参加資格の特例：上記(1)に定める生徒以外の参加については開催基準要項とする。

**7 参加制限**

- (1) 組演武・団体演武とも、同一校に在籍する生徒とし、単独演武・組演武は一人一種目とする。但し、団体演武と単独演武、団体演武と組演武は重複しての出場は可とする。
- (2) 単独演武は各校男女5人まで出場できる。
- (3) 組演武は各校男女5組まで出場できる。
- (4) 団体演武は各校男女1チームまで出場できる。
- (5) 団体演武は選手8名までが登録できるが、競技出場は6名とする。尚、選手の変更については、登録されている者の範囲とする。
- (6) マネージャーは、団体演武1チームにつき1名を認める。
- (7) 外国人留学生の参加については、団体正選手の過半数を越えない範囲で出場を認める。

- 8 表彰** 競技種目毎に男女とも3位まで表彰する。  
総合得点により1校を総合優勝とし優勝旗を授与する。

## 9 申し込み

- (1) 大会要項と申込ファイルを県高体連ホームページよりダウンロードする。
- (2) 申込みファイルに必要事項を入力し保存する。……①
- (3) ①をプリントアウトし、公印を押印後、PDF化して保存する。……②
- (4) ①と②を(5)までメールで送信する。申込み用紙原本（公印有）は各校で保管する。
- (5) 申込み先：都城工業高校 甲斐 貴満  
送信先メールアドレス：t-kai@miyazaki-c.ed.jp
- (6) 申込締切：令和7年4月28日（月）17時 厳守  
締め切り後は、一切受け付けない。

## 10 参加料

- (1) 1人400円とする。ただし、非加盟校生徒が参加する場合は1人1500円とする。
- (2) 徴収方法は、各学校の指示に従うこと。参加料の納入は、高体連発番の文書に従い、学校単位で行うこと。

## 11 資格取得

- (1) 団体演武の1位、単独演武・組演武の男女各2位までは、全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会の出場資格を取得する。
- (2) 団体演武の1位、単独演武・組演武の男女各4位までは、全九州高等学校体育大会少林寺拳法競技大会の出場資格を取得する。  
(第7回大会より規定単独演武・規定組演武は廃止)

## 12 組み合わせ・抽選

5月7日（水）の監督会議にて行う。

## 13 連絡事項

- (1) 競技中の疾病・傷害などの応急処置は主管者側で行うがその後は、日本スポーツ振興センターの規程に従って各学校で処置すること。
- (2) 参加者は、健康保険証を持参すること。
- (3) 不明な点は、専門委員長 甲斐 貴満 に連絡のこと。

問合せ先 〒885-0084 都城市五十町 2400 番地 都城工業高校

TEL 0986-22-4349

FAX 0986-22-5877

\* 高体連大会で取り扱う個人情報については、要覧記載の「宮崎県高等学校体育連盟個人情報保護方針」に則る。